

“Fuerte”: APP de e-Health para promover la calidad de vida de pacientes con cáncer de mama

P. Ruiz-González^{1,2}, L. Morales-Sánchez^{1,2}, P. Gil-Olarte^{1,2}, R. Gómez-Molinero^{1,2}, M.A. Gil-Olarte³ y R. Guil^{1,2}

¹ Departamento de Psicología. Universidad de Cádiz

² Instituto para el Desarrollo Social Sostenible (INDESS)

³ Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla

INTRODUCCIÓN

- La creciente población de pacientes con cáncer de mama presenta necesidades a largo plazo relacionadas con los aspectos multidimensionales de la calidad de vida que se encuentran parcialmente desatendidos por las políticas sanitarias (de Larrea-Baz, 2020; Villar et al., 2017).
 - El impacto del diagnóstico y los tratamientos puede provocar estados ansioso-depresivos que repercuten negativamente sobre la adherencia a los tratamientos (Hernández, 2015).
 - Conocerlos a tiempo real permitiría un óptimo seguimiento y un mejor pronóstico de la enfermedad.

OBJETIVO Y MÉTODO

- Objetivo: Diseño de una APP de e-Health
 - Dispositivos Android
- Sistema de evaluación integral
- Desde el momento del diagnóstico
- Conocer en tiempo real el estado psicológico y la calidad de vida

RESULTADOS

- ✓ Fomenta la autogestión de la salud de las propias pacientes
- ✓ Exportación automática de datos y análisis con multitud de variables
 - ✓ Permite conocer los recursos psicosociales y emocionales
 - ✓ Contacto directo con el equipo de investigación
 - ✓ Mejora la coordinación en los equipos multidisciplinares
- ✓ Asesoramiento, actuaciones preventivas y comportamientos más adaptativos

CONCLUSIONES

- Conocimiento generado por la APP → Base para la transformación en el abordaje del cáncer de mama y empoderamiento de las pacientes
- Permite establecer modelos teóricos de riesgo y protección asociados a la calidad de vida
- Visibilizar la importancia de implantar servicios de atención psicológica especializada
- Diseño de guías clínicas e intervenciones psicológicas personalizadas: promoción de la salud y prevención de comorbilidades psicopatológicas.